

難波医院

チューリップ新聞

6月号

リハビリの様子を少しご紹介します♪



これは肩甲骨の動きを正しく動かすようにリハビリをしています。
手を挙げる時肩からあげていませんか？肩甲骨を正しく動かすことで、きれいに手を挙げるができます。
意識してみてくださいね♪



下肢筋力訓練

「大腿四頭筋訓練」の様子です♪

イスに深く腰掛け、膝をのぼし5カウントしていきます。膝廻りの筋肉を鍛えることで、膝の痛みを緩和し立ったり歩いたりしやすくなります。



ご利用情報

月曜日～土曜日まで、
どの曜日でもご利用可能です。

短時間のご利用も可能ですので、要支援、要介護にかかわらずいつでも御相談下さい。

皆様のご利用を、職員一同お待ちしております。



〒712-8046

倉敷市福田町古新田

146-4

医療法人 以心会

難波医院通所リハビリ

電話 086-455-9009

FAX 086-456-2838